

**TREBEURDEN**  
**LES ANIMATIONS ESTIVALES**  
**PROGRAMME**  
*semaine du 23 au 27 juillet 2018*



**Les tarifs**

Les animations communales : 1 ou 2 tickets  
*(selon la prestation)*  
 Tournoi du soir : 1 ticket tournoi sur la plage : gratuit  
 Pass 10 tickets (limité à 10 activités communales) : 20 €  
 Pass 20 tickets (limité à 20 activités communales) : 35 €  
 valeur : 1 ticket 3 € / 2 tickets 5 €

**Où s'inscrire ?**

en mairie  
 du lundi au vendredi :  
 9h30 à 12h  
 lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
 15h à 17h  
 samedi  
 10h à 12h  
 Renseignements  
 Tel : 02.96.15.44.00  
 trebactiv@trebeurden.fr  
<http://trebeurden.fr/ville/>

Suivez-nous sur facebook et twitter !



Ville de Trebeurden



@VilleTrebeurden

PRÊT DE MATERIEL INCLUS  
 INITIATION ET  
 DECOUVERTE SPORTIVE POUR  
 TOUTE LA FAMILLE

**Lundi 23 juillet**

10h-12h	POTERIE* Chez Xénia (3 places min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-11h	BASKET	Dès 10 ans	Salle Quiniou	1 ticket
10h-11h	FOOT EN SALLE	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-12h	TENNIS DE TABLE	Dès 10 ans	Salle Quiniou	1 ticket
11h-12h	BADMINTON	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-12h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Salle d'activités	6 €
14h30-16h30	SCRAPBOOKING*	Dès 6 ans	Maison de l'enfance	6 €
15h-16h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
15h-16h	ULTIMATE	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
16h-17h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
16h-17h	CROSSMINTON	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
17h-18h	FOOT BRESILIEN 2 VS 2**	Dès 8 ans	City Stade	GRATUIT
17h-18h	ZUMBA*	De 9 à 12 ans	Salle d'activités	4 €
18h-19h	ZUMBA*	Dès 12 ans	Salle d'activités	6 €

**mardi 24 juillet**

09h-10h	GYM*	Dès 10 ans	Salle d'activités	4 €
10h-12h	POTERIE* Chez Xénia (3 places min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-12h	PADDLE*	Dès 12 ans	Ecole de voile	11 €
10h-11h	VOLLEY BALL	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h-11h	TIR A L'ARC 8-10 ANS: avec vraies flèches!	De 8 à 10 ans	Boulodrome	2 tickets
10h30-11h30	DANSE*	De 6 à 9 ans	Salle Quiniou	9 €
11h-12h	TIR A L'ARC 8-10 ANS: avec vraies flèches!	De 8 à 10 ans	Boulodrome	2 tickets
11h-12h	HAND-BALL	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-12h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Plage de Pors Termen	6 €
11h30-12h30	DANSE*	De 10 à 13 ans	Salle Quiniou	9 €
14h30-16h30	SCRAPBOOKING*	Dès 6 ans	Maison de l'enfance	6 €
15h-16h	TENNIS DE TABLE	Dès 12 ans	Salle Quiniou	1 ticket
15h-16h	BADMINTON	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
16h-17h	BASKET	De 8 à 10 ans	Salle Quiniou	1 ticket
16h-17h	FOOT EN SALLE	Dès 8 ans	Salle F. Provost	1 ticket
17h-18h	SLACKLINE** : venez jouer les équilibristes sur un corde plate...	Dès 8 ans	Salle F. Provost	GRATUIT
18h30-19h30	CROSS TRAINING / HIIT*	Dès 15 ans	Salle d'activités	6 €
18h30-20h	DANSE*	Ados/Adultes	Salle Quiniou	11 €

### Mercredi 25 juillet

Toute la journée (30mn/séance)	SOINS DU CORPS au choix (massage dos, visage et crânien, réflexologie plantaire)*	Dès 18 ans	Maison de l'enfance	De 13 à 31 € en fonction du soin
10h-12h	KAYAK *	Dès 12 ans	Ecole de voile	11 €
10h-12h	POTERIE* Chez Xénia (3 places min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-12h	PAINTBALL *	Dès 12 ans	Pleumeur-Bodou	16 €
10h-11h30	YOGA*	adultes	Salle d'activités	13 €
10h-11h	BADMINTON	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h-11h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Plage de Pors Termen	6 €
11h-12h	FOOT EN SALLE	Dès 8 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-11h45 et 14h-14h45	SOINS DU CORPS atelier massage enfants/parents*	De 4 à 12 ans	Maison de l'enfance	13 € le duo
15h-16h30	INITIATION ROLLER	Dès 8 ans	Salle Quiniou	2 tickets
15h-16h	TENNIS	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
16h30-17h30	HOCKEY (sans rollers)	Dès 8 ans	Salle Quiniou	1 ticket
16h-17h	TCHOUCKBALL	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
17h-18h	ZUMBA*	De 9 à 12 ans	Salle d'activités	4 €
18h-20h	TOURNOI TENNIS DE TABLE**	Dès 10 ans	Salle Quiniou	<b>GRATUIT</b>
18h30-19h30	STEP*	Dès 15 ans	Salle d'activités	6 €

### Jeudi 26 juillet

09h-10h	GYM *	Dès 10 ans	Salle d'activités	5 €
10h-12h	POTERIE* Chez Xénia (3 places min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-11h	HAND BALL	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h-11h	INITIATION BMX	Dès 8 ans	Boulodrome	1 ticket
10h-11h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Plage de Pors Termen	6 €
10h30-11h30	DANSE*	De 6 à 9 ans	Salle Quiniou	9 €
11h-12h	INITIATION GOLF	Dès 8 ans	Boulodrome	1 ticket
11h-12h	BASKET	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h30-12h30	DANSE*	De 10 à 13 ans	Salle Quiniou	9 €
14h30-17h30	BEACH SPORTS** volley, Tennis, foot, hand, speedminton, raquettes de plage...	Dès 10 ans	Plage de Tresmeur	<b>GRATUIT</b>
17h-19h	CATAMARAN*	Dès 12 ans	Ecole de voile	15 €
18h30-20h	DANSE*	Ados/Adultes	Salle Quiniou	11 €
19h-20h	ZUMBA*	Dès 12 ans	Salle d'activités	6 €
19H30	TOURNOI DE BADMINTON**	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket

### vendredi 27 juillet

09h-10h	GYM *	Dès 10 ans	Salle d'activités	5 €
10h-11h	TIRA L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
10h-11h	FOOT EN SALLE	Dès 8 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h30-11h30	DANSE*	De 6 à 9 ans	Salle Quiniou	9 €
11h-12h	TIRA L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
11h-12h	BASKET	Dès 8 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-12h	QI GONG*	adultes	Salle d'activités	11 €
11h30-12h30	DANSE*	De 10 à 13 ans	Salle Quiniou	9 €
14h-16h	ESCALADE SUR BIHIT*	Dès 8 ans	Pointe de Bihit	10 €
14h-17h	BEACH SPORTS** volley, Tennis, foot, hand, speedminton, raquettes de plage...	Dès 8 ans	Plage de Tresmeur	<b>GRATUIT</b>
14h30-16h30	VOILIER COLLECTIF*	Pour toute la famille	Ecole de voile	15 €
18h30-20h	DANSE*	Ados/Adultes	Salle Quiniou	11 €
19h-20h	CROSS TRAINING / HIIT*	Dès 15 ans	Salle d'activités	6 €
19H30	TOURNOI DE FOOT EN SALLE**	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket

\* animations réalisées par des intervenants extérieurs

\*\* inscription sur place possible

En fonction des conditions météorologiques, les activités peuvent être déplacées ou annulées.

Pour les activités nautiques et la plongée, RDV sur site 15 min avant le début de l'activité

Pour les activités en plein air prévoir eau, casquette et crème solaire