

TREBEURDEN
LES ANIMATIONS ESTIVALES
PROGRAMME
semaine du 6 au 10 août 2018



Les tarifs

Les animations communales : 1 ou 2 tickets
(selon la prestation)
 Tournoi du soir : 1 ticket / Tournoi & activités sur la plage : GRATUIT
 Pass 10 tickets (limité à 10 activités communales) : 20 €
 Pass 20 tickets (limité à 20 activités communales) : 35 €
 valeur : 1 ticket 3 € / 2 tickets 5 €

Où s'inscrire ?

en mairie
 du lundi au vendredi :
 9h30 à 12h
 lundi, mardi, jeudi, vendredi :
 15h à 17h
 samedi :
 10h à 12h

Suivez-nous sur facebook et twitter !



Ville de Trebeurden



@VilleTrebeurden

PRÊT DE MATERIEL INCLUS
 INITIATION ET
 DECOUVERTE SPORTIVE POUR
 TOUTE LA FAMILLE

Renseignements
 Tel : 02.96.15.44.00
 trebactiv@trebeurden.fr

Lundi 6 août

08h45	BAPTEME DE PLONGEE*	dès 10 ans	Local technique du port	43 €
10h-12h	POTERIE* chez Xenia (3 pers. min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-11h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
10h-11h	FOOT EN SALLE	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-12h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
11h-12h	BADMINTON	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-12h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Salle d'activités	6 €
14h30-16h30	SCRAPBOOKING *	Dès 6 ans	Maison de l'enfance	6 €
15h-17h30	BEACH SPORTS** volley, Tennis, foot, hand, speedminton, raquettes de plage...	Dès 10 ans	Plage de Tresmeur	GRATUIT
17h-18h	ZUMBA*	De 9 à 12 ans	Salle d'activités	4 €
18h-19h	ZUMBA*	Dès 12 ans	Salle d'activités	6 €

Mardi 7 août

09h-10h	GYM (fitness)*	Dès 10 ans	Salle d'activités	4 €
10h-12h	POTERIE* Chez Xenia (3 places min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-12h	PADDLE*	Dès 12 ans	Ecole de voile	11 €
10h-11h	FOOT EN SALLE	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h-11h	TIR A L'ARC 8-10 ANS: avec vraies flèches!	De 8 à 10 ans	Boulodrome	2 tickets
10h30-11h30	DANSE*	De 6 à 9 ans	Salle Quiniou	9 €
11h-12h	TIR A L'ARC 8-10 ANS: avec vraies flèches!	De 8 à 10 ans	Boulodrome	2 tickets
11h-12h	VOLLEYBALL	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-12h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Plage de Pors Termen	6 €
11h30-12h30	DANSE*	De 10 à 13 ans	Salle Quiniou	9 €
14h30-16h30	SCRAPBOOKING*	Dès 6 ans	Maison de l'enfance	6 €
15h30-18h	BEACH SPORTS**	Dès 10 ans	Plage de Tresmeur	GRATUIT
18h30-19h30	CROSS TRAINING / HIIT*	Dès 15 ans	Salle d'activités	6 €
18h30-20h	DANSE*	Ados/Adultes	Salle Quiniou	11 €

Mercredi 8 août

Toute la journée (30mn/séance)	SOINS DU CORPS au choix (massage dos, visage et crânien, réflexologie plantaire)*	Dès 18 ans	Maison de l'enfance	De 13 à 31 € en fonction du soin
10h-12h	POTERIE* chez Xenia (3 pers. min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-12h	KAYAK *	Dès 12 ans	Ecole de voile	11 €
10h-12h	PAINTBALL *	Dès 12 ans	Pleumeur-Bodou	16 €
10h-11h30	YOGA*	adultes	Salle d'activités	13 €
10h-11h	FOOT EN SALLE	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h-11h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Plage de Pors Termen	6 €

11h-12h	BADMINTON	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h-11h45 et 14h-14h45	SOINS DU CORPS atelier massage enfants/parents*	De 4 à 12 ans	Maison de l'enfance	13 € le duo
14h-16h30	BEACH SPORTS**	Dès 10 ans	Plage de Tresmeur	GRATUIT
15h-16h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
16h-17h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
17h-18h	ZUMBA*	De 9 à 12 ans	Salle d'activités	4 €
18h-20h	TOURNOI TENNIS DE TABLE**	Dès 10 ans	Salle Quiniou	GRATUIT
18h30-19h30	STEP*	Dès 15 ans	Salle d'activités	6 €
Jeudi 9 août				
09h-10h	GYM (fitness)*	Dès 10 ans	Salle d'activités	5 €
10h-12h	POTERIE* Chez Xénia (3 places min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-11h	FOOT EN SALLE	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h-11h	TIR A L'ARC 8-10 ans: avec vraies flèches!	De 8 à 10 ans	Boulodrome	2 tickets
10h-11h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE*	Dès 14 ans	Plage de Pors Termen	6 €
11h-12h	TIR A L'ARC 8-10 ans: avec vraies flèches!	De 8 à 10 ans	Boulodrome	2 tickets
10h30-11h30	DANSE*	De 6 à 9 ans	Salle Quiniou	9 €
11h-12h	HANDBALL	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
11h30-12h30	DANSE*	De 10 à 13 ans	Salle Quiniou	9 €
14h-17h	BEACH SPORTS** volley, Tennis, foot, hand, speedminton, raquettes de plage...	Dès 10 ans	Plage de Tresmeur	GRATUIT
17h-19h	CATAMARAN*	Dès 12 ans	Ecole de voile	15 €
18h30-20h	DANSE*	Ados/Adultes	Salle Quiniou	11 €
19h-20h	ZUMBA*	Dès 12 ans	Salle d'activités	6 €
19H30	TOURNOI DE BADMINTON**	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
vendredi 10 août				
09h-10h	GYM (fitness)*	Dès 10 ans	Salle d'activités	5 €
10h-12h	POTERIE* chez Xenia (3 pers. min)	Dès 8 ans	Poul ar Belleg	16 €
10h-11h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
10h-11h	BADMINTON	Dès 8 ans	Salle F. Provost	1 ticket
10h30-11h30	DANSE*	De 6 à 9 ans	Salle Quiniou	9 €
11h-12h	TIR A L'ARC	Dès 10 ans	Boulodrome	2 tickets
11h-12h	TENNIS DE TABLE	Dès 8 ans	Salle Quiniou	1 ticket
11h-12h	QI GONG*	adultes	Salle d'activités	11 €
11h30-12h30	DANSE*	De 10 à 13 ans	Salle Quiniou	9 €
RDV 12h30	BUBBLE IMPACT* (8 places max) trajet fourni, prévoir pique-nique	Dès 11 ans	Coatreven (RDV Salle F. Provost)	10 €
14h-16h	ESCALADE SUR BIHT*	Dès 8 ans	Pointe de Bihit	10 €
14h-17h	BEACH SPORTS** volley, Tennis, foot, hand, speedminton, raquettes de plage...	Dès 8 ans	Plage de Tresmeur	GRATUIT
14h30-16h30	VOILIER COLLECTIF*	Pour toute la famille	Ecole de voile	15 €
18h30-20h	DANSE*	Ados/Adultes	Salle Quiniou	11 €
19h-20h	CROSS TRAINING / HIIT*	Dès 15 ans	Salle d'activités	6 €
19H30	TOURNOI DE FOOT EN SALLE**	Dès 10 ans	Salle F. Provost	1 ticket
Dimanche 12 août				
10h-12h	ARTS DU CIRQUE avec la troupe du CIRQUE Français (25 places max)	Dès 6 ans	Parking du port (en face du jardin de Ker Nelly)	GRATUIT (inscriptions obligatoires)

* animations réalisées par des intervenants extérieurs

** inscription sur place possible

En fonction des conditions météorologiques, les activités peuvent être déplacées ou annulées.

Pour les activités nautiques et la plongée, RDV sur site 15 min avant le début de l'activité

Pour les activités en plein air prévoir eau, casquette et crème solaire