

## ACTIVITES POUR LES ENFANTS ET LES ADULTES A TREBEURDEN



### PROGRAMME ANIMATIONS TREB'ACTIV



semaine du 19 aout au 23 aout 2019

#### LES TARIFS

La mairie vous propose plusieurs types d'activités. Des activités communales et des activités organisées par des intervenants extérieurs.  
 Activités communales : tickets  
 1 ticket = 3 € 2 tickets = 5 €  
 Pass 10 tickets : 20 € Pass 20 tickets : 35 €  
**Pour les activités organisées par les intervenants extérieurs, le tarif est indiqué en € !**  
 Les inscriptions et les règlements s'effectuent uniquement auprès d'Anouck et de Muriel

Où s'inscrire ?  
**En mairie**  
 Après d'Anouck  
 du lundi au vendredi matin de 09h à 12h  
**Au point I à la plage de Tresmeur**  
 Après de Murielle  
 Tous les jours de 15h à 18h  
 Infos :  
 07 73 10 12 04  
 trebactiv@trebeurden.fr <https://www.trebeurden.fr/>

Suivez toute l'actualité Treb'activ sur facebook !  
<https://www.facebook.com/trebactiv>

**Pour le mini treb'activ les enfants de - de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte**  
**Pour les activités nautiques RDV à l'école de voile 15 min avant le début de l'activité**

	horaires	animations	intervenants	types	âges	tarifs	Lieux
lundi 19 aout	10h-11h	Football	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	10h-11h30	Yoga	Rachel Hargreaves	intervenant extérieur	à partir de 15 ans et adultes	13 €	salle d'activités
	10h-12h	poterie	Xénia Mercier	intervenant extérieur	à partir de 8 ans et adultes	1h30 : 16 € 2h : 21 €	Poterie Xénia impasse de Poul ar Belleg
	10h-12h	Promenade : Le Castel, Yeam, Le Quellen et le Tombolo du Toëno	Muriel	treb'activ	tout public	gratuit	point I plage de Tresmeur
	10h-11h	Origami de la mer	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	maison de la mer
	11h-12h	fabrication de fresque géante	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	maison de la mer
	11h-12h	Volley	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	14h-18h	réflexologie plantaire	Mylène PICHERY	intervenant extérieur	adultes	26 € séance individuelle (45 min)	maison de l'enfance
	15h30-17h	beach volley	Timothé, Elwin et Thomas	treb activ et mini treb activ	à partir de 6 ans et adultes	gratuit	plage de Tresmeur

	horaires	animations	intervenants	types	âges	tarifs	Lieux
Mardi 20 aout	09h-10h	renforcement musculaire	Erwan Le Vally	intervenant extérieur	à partir de 10 ans et adultes	6 €	salle d'activités
	10h-12h	poterie	Xénia Mercier	intervenant extérieur	à partir de 8 ans et adultes	1h30 : 16 € 2h : 21 €	Poterie Xénia impasse de Poul ar Belleg
	10h-11h	Tchoukball	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	10h-11h	fabrication de bracelet	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	maison de la mer
	10h-12h	stand-up paddle	Ecole de voile	intervenant extérieur	à partir de 12 ans et adultes	11 €	Ecole de voile
	11h-12h	fabrication de cadre photo	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	maison de la mer
	11h-12h	Badminton	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	11h-13h	Découverte du tango argentin	Phillipe L'Hostis	intervenant extérieur	à partir de 14 ans	8 € 2h ou 15 € 4h	salle Kérariou
	14h-15h	Tir à l'arc	Timothé, Thomas et Elwin	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	2 tickets	boulodrome
	15h30-17h	jeux bretons	Timothé, Elwin et Thomes	treb activ et mini treb activ	à partir de 6 ans et adultes	gratuit	plage de Tresmeur
	17h-19h	Découverte du tango argentin	Phillipe L'Hostis	intervenant extérieur	à partir de 14 ans	8 € 2h ou 15 € 4h	salle Kérariou

	horaires	animations	intervenants	types	âges	tarifs	Lieux
mercredi 21 août	10h-12h	kayak de mer	Ecole de voile	intervenant extérieur	à partir de 12 ans et adultes	11 €	Ecole de voile
	10h-12h	Promenade : "Si Trebeurden m'était conté"	Muriel	treb'activ	tout public	gratuit	point I plage de Tresmeur
	10h-12h	poterie	Xénia Mercier	intervenant extérieur	à partir de 8 ans et adultes	1h30 : 16 € 2h : 21 €	Poterie Xénia impasse de Poul ar Belleg
	10h-11h	Basket	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	11h-12h	Badminton	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	10h-11h	Fabrication de bateaux	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	maison de la mer
	11h-12h	Décoration avec assiette en carton	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	maison de la mer
	14h-15h	tennis	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle de tennis
	14h-15h	Initiation au football	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 6 ans	1 ticket	salle omnisports
	16h-17h30	Football	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans adultes	1 ticket	salle omnisports
	16h-17h30	structure gonflable (si pluie, jeux collectifs)	Elwin et Thomas	treb activ et mini treb activ	à partir de 6 ans et adultes	3€ sur place ou 1 ticket	jardin de Kernelly (si pluie, salle omnisports)

	horaires	animations	intervenants	types	âges	tarifs	Lieux
jeudi 22 août	9h-10h	renforcement musculaire	Erwan Le Vally	intervenant extérieur	à partir de 10 ans et adultes	6 €	salle d'activités
	10h-12h	poterie	Xénia Mercier	intervenant extérieur	à partir de 8 ans et adultes	1h30 : 16 € 2h : 21 €	Poterie Xénia impasse de Poul ar Belleg
	11h-12h	Basket	Thomas	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	11h-12h	Fabrication de cerf volant	Elwin et Timothé	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	maison de la mer
	14h-15h	Tir à l'arc avec ventouses	Timothé, Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	2 tickets	boulodrome
	15h30-17h30	treb'lanta	Elwin, Thomas et Timothé	treb'activ et mini treb'activ	à partir de 6 ans et adultes	gratuit	plage de Tresmeur
	17h-19h	promenade en catamaran	Ecole de voile	intervenant extérieur	à partir de 12 ans et adultes	15 €	Ecole de voile
	19h30	tournoi de Badminton	Timothé, Elwin et Thomas	treb'activ	à partir de 6 ans et adultes	3 € sur place ou 1 ticket	salle omnisports

	horaires	animations	intervenants	types	âges	tarifs	Lieux
vendredi 23 août	09h-10h	renforcement musculaire	Erwan Le Vally	intervenant extérieur	à partir de 10 ans et adultes	6 €	salle d'activités
	10h-12h	Promenade : GR34, Pointe de Bihit et panorama de la Baie	Muriel	Treb'activ	tout public	gratuit	point I plage de Tresmeur
	11h-12h	Hand Ball	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle omnisports
	11h-12h	Fabrication de balles de jonglage	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	1 ticket	maison de la mer
	11h-12h30	atelier réflexologie parents/enfants	Mylène Pichery	intervenant extérieur	0 à 12 ans	13 € la séance d'1 heure	maison de l'enfance
	11h-12h	Qi qong	Annick Petit	intervenant extérieur	adultes	11 €	salle d'activités
	14h-15h	tennis de table	Timothé	treb'activ	à partir de 10 ans et adultes	1 ticket	salle Quiniou
	14h-15h	Initiation au hand ball	Elwin et Thomas	mini treb'activ	à partir de 4 ans*	1 ticket	salle omnisports
	15h30-17h ou 17h-18h30	atelier réflexologie plantaire	Mylène Pichery	intervenant extérieur	adultes	13 € la séance d'1h30	maison de l'enfance
	16h-17h30	Beach soccer	Elwin, Timothé et Thomas	treb'activ et mini treb'activ	à partir de 6 ans et adultes	gratuit	plage de Tresmeur
	19h30	tournoi de football	Timothé, Elwin et Thomas	treb'activ	à partir de 14 ans	3 € sur place ou 1 ticket	salle omnisports

Animations organisées par la mairie de TREBEURDEN  
Les tickets ne sont ni échangeables, ni remboursables

