AGENDA

Tous les mardis	**Marché** - *Place des îles, de 8h à 13h.* Navette gratuite pour s'y rendre (contacter la mairie) **Galerie éphémère "Le temps d'un été",** corniche de Goas Treiz (à côté de la Trébeurdine) ouverture de la galerie le mardi, samedi et dimanche de 10h à 12h30 ou sur RDV au 06 85 43 73 51
Du samedi 7 au vendredi 22 mars	**Vente de pizzas en faveur des enfants malades par l'association Petits Cadeaux pour Gros Bobos.** *Bons de commande : accueil de la mairie de Trébeurden - Bar de la Poste - Boulangerie Trébeurdine - Fleuriste Flore' Idées et sur le site web : www.pcpgb.fr.* Distribution le 27 mars (voir plus bas dans l'agenda)
Samedi 7 mars	**Carmen Flamenco.** D'après les œuvres de Bizet et Mérimée, avec Luis de la Carrasca entouré de 6 musiciens, chanteurs et danseurs. Une proposition originale où se mêlent et s'interpénètrent le flamenco, l'opéra et le théâtre, nous révélant une Carmen plus dépouillée, plus juste, plus forte. Tarifs de 13 à 26€ - *Sémaphore à 21h*
Dimanche 8 mars	**Boum des gras organisée par l'Amicale Laïque de Trébeurden.** Venez nombreux ! Déguisez-vous si vous le souhaitez ! Apportez un gâteau pour le goûter ! Animation hip-hop proposée par François le professeur de TREB'Danse. Maquillages sur place. Entrée gratuite - *Salle Dour ar Bars de 15h à 18h*
Lundi 9 mars	**L'île Milliau, il y a 6 000 ans déjà.** Tarif : 8€ (gratuit en dessous de 6 ans). Réservation par mail max 48h avant la sorite : escapadeglaz@free.fr - *Port de Trébeurden à 10h*
Mercredi 11 mars	**Bien être Origin' Algues.** Partez à la découverte des algues ! Tarif : 10€ (1/2 tarif pour les enfants de 6 à 10 ans). Sortie + atelier cuisine : 30€. Réservez mail max 48h avant la sortie : escapadeglaz@free.fr - *Sortie à 12h30*
Samedi 14 mars	**Atelier d'écriture d'ALAUDA**. Le temps d'écrire une nouvelle, pour tous niveaux, ambiance conviviale. Renseignements : 06 82 50 39 82 - *Maison des associations de 14h30 à 17h30*
Dimanche 15 mars	**Elections municipales** - *Salle Mezascol (bureaux 1 et 2) ou Maison de l'enfance (bureaux 3 et 4) de 8h à 18h*
Dimanche 15 mars	**Conférence sur les Auras animée par Myriam Henon.** Manifestation organisée par l'association au seuil de l'autre vie. Infos et réservations au 06 25 59 91 14 - *Salle Dour ar Bars à 14h30 (ouverture à 14h)*
Samedi 21 mars	**"Je t'aime papa… merci d'être mort" par le théâtre des Tarabates.** Auteur et metteur en scène, Philippe Saumont nous plonge dans le récit d'une enfance confrontée à un père violent et alcoolique. Il crée un univers visuel particulièrement délicat et explore le drame avec finesse et sensibilité. Le thème difficile de la résilience après le décès d'un parent y est abordé avec humour, espoir et poésie ! A partir de 13 ans. Tarif de 8 à 12€ - *Sémaphore à 21h*
Dimanche 22 mars	**Elections municipales** - *Salle Mezascol (bureaux 1 et 2) ou Maison de l'enfance (bureaux 3 et 4) de 8h à 18h*
Mercredi 25 mars	**Bourse aux vêtements** - *Sémaphore de 9h à 18h* (dépôts le mardi 24 mars de 9h à 18h)
Vendredi 27 mars	**Distribution des pizzas « Petits Cadeaux pour Gros Bobos »** - *Salle Weillant de 16h à 20h*
Samedi 28 mars	**Soirée cabaret organisée par l'association Solidarité Roumanie.** Animations : groupe Tach'Aff (musique des Carpates) et fest noz avec Ar Veleven. Prix (repas compris) : 13€ (enfant jusqu'à 12 ans : 8€) - *Sémaphore à 19h30*
Dimanche 29 mars	**Fête du court-métrage organisé par Trégor Cinéma et la mairie -** Sémaphore **à 15h30** jeune public suivi d'un gouter, à **17h** tout public 8 court-métrages, **à 19h** 100% Breizh 3 court-métrages tournés en Bretagne et en présence des réalisateurs, **à 21h** Art et Essai "Même pas peur" un programme de 5 films
Mercredi 1er avril	**Thalasso à ciel ouvert !** Profitez pleinement des vertus de l'eau de mer. Revêtus d'une confortable combinaison, vivez une rand'eau, réel activateur de bien-être. A partir de 16 ans. Combinaison prêtée. Tarif : 12€. Réservation par mail max 48h avant la sortie : escapadeglaz@free.fr - *Sortie à 15h30*
Samedi 4 avril	**"Ma parole!" Vincent Roca.** Comment un homme qui a décidé de se taire va mettre un peu plus d'une heure pour y arriver. Car on est venu pour l'écouter, alors il profite de ces oreilles tendues (et averties !) pour faire un dernier inventaire avant silence. Tarif de 12 à 21€ - *Sémaphore à 21h*
Dimanche 5 avril	**L'île Milliau, il y a 6 000 ans déjà.** Tarif : 8€ (gratuit en dessous de 6 ans). Réservation par mail max 48h avant la sortie : escapadeglaz@free.fr - *Port de Trébeurden à 9h30*

Changements de propriétaires à Tresmeur

- L'ancienne crêperie Ty Goëm a été reprise par Frédérique et Nicolas Scherlin, il s'agit désormais d'une crêperie brasserie (salades, burgers, pièces de bœuf, moules frites en saison) « Sous le vent ». Restaurant ouvert du jeudi au dimanche midi, midi et soir. D'avril à novembre, le restaurant sera ouvert du mardi au dimanche midi, midi et soir. Réservations au 02 96 45 84 79.
- La Tourelle : après 27 années, Mme et Mr Rouvier ont passé la main à Ludivine Pruvost et Damien Caniel. Les nouveaux propriétaires continueront à proposer une carte et des menus à base de viandes, de fruits de mers et de poissons, et y ajouteront une proposition végétarienne. Le restaurant rouvrira le jeudi 5 mars 2020. Ouvert tous les jours, sauf le mercredi, de mars à novembre; et tous les jours en juillet et en août. Réservations au 02 96 23 62 73.

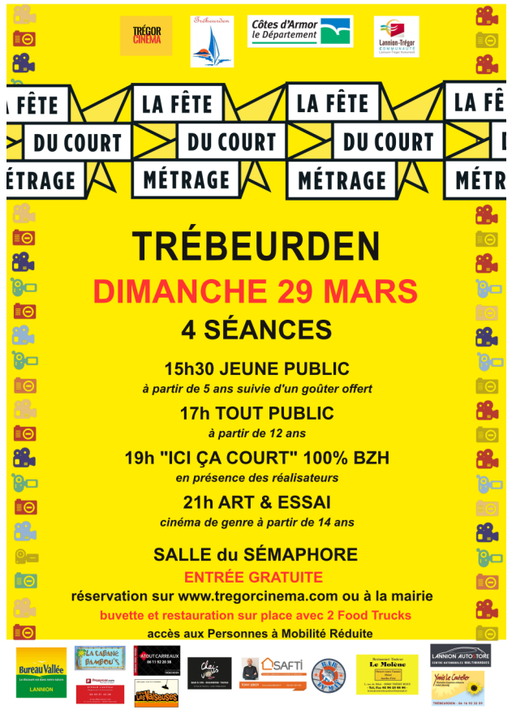
Semaines d'information sur la santé mentale

Connaissance de soi, relation parents-ados, accompagnement, estime de soi, préjugés, compétences psychosociales, sont les grandes orientations de cette édition.
Programme : www.lannion-tregor.com/fr/evenement/1932-semaines-d-information-sur-la-sante-mentale.html

TREB' INFOS

Mars 2020

Mairie de Trébeurden
rue des plages
22560 Trébeurden
02 96 15 44 00
mairie-trebeurden@orange.fr
www.trebeurden.fr
facebook.com/villedetrebeurden



Réouverture de La Maison

LA MAISON
Hôtel - Restaurant & Bar à vins

Réouverture de l'hôtel restaurant et bar à vins La Maison le **samedi 28 mars.** Pour cette nouvelle saison, le restaurant et le bar à vins sont ouverts tous les soirs à partir de 18h. Côté repas, deux formules sont proposées à 16 et à 21€. Côté salon : une carte de boissons et d'encas.

Le bar à vins est ouvert à tous !

La Maison : 18 corniche de Goas Treiz,
02 96 15 43 18
www.lamaisontrebeurden.fr

TREB'Danse : la fin d'une association ?

Depuis plus d'une dizaine d'années, l'association TREB'Danse, qui compte 130 adhérents en moyenne, permet aux enfants, adolescents et adultes de Trébeurden et des communes environnantes d'accéder à la danse en offrant des cours de contemporain avec Lise, de hip hop avec François et de Zumba avec Thomas.

TREB'Danse, c'est une belle association, une association qui fonctionne bien avec un bilan financier satisfaisant et qui a besoin de vous !

L'association est à la recherche d'un nouveau bureau. Si aucun bénévole ne se fait connaître à la succession des postes de trésorier, secrétaire et secrétaire adjoint, la dissolution de TREB'Danse sera prononcée lors de sa dernière assemblée générale. Les membres actuels, après plusieurs années d'engagement, ont donné leur démission qui sera effective au 15 juin, leur souhait le plus cher est que d'autres personnes puissent prendre le relais et permettent à TREB'Danse d'être là à la rentrée prochaine.

Le secteur associatif peine à trouver des bénévoles et TREB'Danse - au plus grand regret de tous ses danseurs - ne fera sans doute pas exception.

TREB'Danse, association reconnue de Trébeurden, pourra-t-elle être sauvée ?

N'hésitez pas à contacter l'association pour plus de renseignements à : trebdanse@gmail.com (tous les documents de travail – fiches d'inscription, plannings, fichier des adhérents, courriers types, trésorerie… – seront transmis afin de faciliter le travail du nouveau bureau).

Enquête résidences secondaires

Le réseau Sensation Bretagne avec 10 communes volontaires - dont Trébeurden - a réalisé une enquête auprès des résidents secondaires en 2019. 30% des 20 000 résidents enquêtés ont répondu au questionnaire.
Les résultats de l'enquête sont sur le site web de le commune : www.trebeurden.fr/actualite/resultats-de-lenquete-les-residences-secondaires/

Nouveaux locaux de l'office de tourisme

Le bureau d'information touristique de Trébeurden rouvre ses portes au public après huit semaines de travaux. Les visiteurs peuvent y louer un Vélek'tro, réserver des activités nautiques, des excursions, ou encore des sorties en parc de loisirs. Ils peuvent aussi acheter des cartes de randonnées, des topo-guide, une carte des pêches. L'office de tourisme propose également un accès Wi-Fi gratuit à l'intérieur du local ou sur l'esplanade. Horaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30/14h-17h30.
Téléphone: 02 96 23 51 64 - Site web : www.bretagne-cotedegranitrose.com/

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE TREBEURDEN

Information, écoute, orientation, aide, sont les domaines dans lesquels le CCAS s'investit, ceci dans la confidentialité la plus stricte.
Le CCAS vous aide et vous conseille dans vos démarches administratives ainsi que pour des demandes occasionnelles d'aides financières.
Nous essayons de promouvoir l'autonomie des personnes, la cohésion sociale, de prévenir les exclusions, l'isolement et apportons un appui moral, une aide matérielle, rédactionnelle, conformément aux axes définis par le Maire Président de la commission CCAS et les membres de cette commission.
Aide : à la personne avec le portage de repas, le Passeport Loisirs, aux Séniors avec le repas des Anciens et les Chocolats de Noël, les Ateliers Vitalité, Nutrition et Conduite, à l'Enfance avec les ateliers Petits Gourmands, l'aide à la cantine et aux séjours scolaires, l'aide aux plus défavorisés avec la distribution de colis provenant de la Banque Alimentaire, les Bons Vêtements et autres aides financières.

Accueil et permanences : Les agents (accueil, secrétariat, portage de repas) sont conscients de leur rôle. Ils restent toujours vigilants et attentifs au bien- être de nos concitoyens. Nous sommes inquiets de constater parfois le grand isolement de certains Trébeurdinais. Ainsi, le CCAS s'attache à être d'une grande réactivité et d'une grande disponibilité.
Tous les mardis après-midi, sans rendez-vous, l'élue référente et l'agent en charge du CCAS reçoivent le public. Pour des renseignements ou une aide plus poussée, un rendez-vous est proposé. Elue et agent sont à l'écoute et se doivent d'être en relation avec différents partenaires sociaux afin d'apporter rapidement les réponses les plus appropriées étant donné que l'accueil social est souvent synonyme d'urgence. Vous pouvez obtenir de l'aide exceptionnelle pour les factures, les démarches administratives, les rendez-vous avec les assistantes sociales ; informations et contact avec différents partenaires sociaux, écoute et conseil à la constitution de dossiers dans les parcours de dépendance et de maintien à domicile ou en structure.

Aides pour les jeunes

Le Passeport Loisirs : Après sa mise en place en 2015, il a été modifié afin d'en faire profiter un plus grand nombre. **TOUS** les enfants de la commune de 0 à 15 ans peuvent bénéficier d'au moins 20€ par an pour une activité sportive ou culturelle. L'aide évolue en fonction du quotient familial.

De 2018 à 2019 les demandes ont plus que doublé et les aides deviennent plus justes pour tous.
Aide à la cantine : pour les enfants des écoles de Trébeurden sous condition de ressources. En effet, afin de favoriser l'intégration auprès de l'école et aussi le lien social, une aide est possible pour aider les familles à payer leurs factures de cantine.
Durant 5 mois la moitié des prestations de restaurant scolaire peuvent être prises en charge selon le quotient familial.

Le logement social

Depuis janvier 2017, afin d'assurer un service de proximité aux Trébeurdinais concernés, la commune a repris la gestion de la résidence de Lan Ar Cleis (états des lieux, des rédactions de baux, loyers, etc.) Mise en place d'une commission d'attribution de logements, de contrats de location et autres documents afférents à la gestion locative. La commune a mis en place une politique de développement du logement social à travers, le PLU et ses terrains municipaux. Entre 2018 et 2019, 25 logements sociaux ont été construits près du Gavel et 12 à l'éco quartier.
D'autres projets sont en cours de maturation, notamment le projet MEZ MEUR près du foyer du Gavel avec 17 logements dont 4 pavillons.

Les bailleurs sociaux ayant sur la commune des logements disponibles, sont dans l'obligation de convier le Maire, ou une personne déléguée par lui, à émettre un avis lors de la commission d'attribution de ces logements. Le CCAS de Trébeurden privilégie le caractère urgent de la demande.

Le portage de repas

Le portage de repas sur la commune de Trébeurden est réalisé par la Commune de Trébeurden, le CCAS se charge de la gestion des inscriptions. Les repas sont distribués à domicile en liaison chaude, c'est-à-dire que les plats arrivent dans ce que l'on appelle une « malinette » et que rien n'est à réchauffer.

Le repas est préparé dans les cuisines du Foyer du Gavel par le cuisinier et les agents du portage. Ce service est très apprécié des personnes dépendantes et de leurs familles mais la liaison chaude limite le temps de service à 2h et donc ne permet d'avoir que 20 repas au maximum à servir. Le CCAS doit parfois faire appel à une liste d'attente mais propose toujours d'autres solutions dans la mesure du possible.

Cette quantité de repas permet d'avoir un service très personnalisé. Les 4 agents dédiées à cette mission connaissent les régimes, habitudes et préférences et au fil des passages un lien se crée et on apprend à connaître les familles, les joies et les peurs.

Le CCAS demande de préciser sur la fiche d'inscription toutes informations permettant de sécuriser les personnes, informations sur le médecin traitant, la famille à prévenir, les services d'aides ou de soins déjà mis en place…

Beaucoup de communes du canton ont mis fin à ce service. A Trébeurden, nous avons souhaité le conserver. Il est indispensable à certaines personnes âgées, isolées, handicapées dont la visite de l'agent est parfois la seule de la journée et souvent très attendue.

La Banque Alimentaire : L'aide alimentaire est la première des aides facultatives délivrées par les centres communaux d'action sociale qui accompagnent les personnes en situation de grande précarité. Elle permet souvent d'établir le premier contact avec les foyers. Ce travail permet de répondre à un besoin décisif pour les familles mais cela va bien plus loin que la simple distribution de colis. Nous recevons les personnes dans un lieu convivial et tentons de dédramatiser ce moment avec des recettes et astuces alimentaires. Ceci permet d'avoir un temps moins administratif avec les accueillis et de créer un lien afin de pouvoir suivre au mieux les personnes et faire en sorte que cette aide reste ponctuelle. Le CCAS reçoit dans un local prévu à cet effet les denrées alimentaires en fonction du nombre d'accueillis déclarés. Chaque année le CCAS subventionne la Banque Alimentaire des Côtes d'Armor à hauteur des tonnes de denrées consommées durant l'année et organise les 2 collectes pour la Banque Alimentaire avec le partenariat d'Intermarché ; le CCAS sollicite des bénévoles pour tenir des permanences durant la journée.

Mais aussi… :

* Les permanences informatiques sur rendez-vous le vendredi matin pour vos démarches administratives ou autres…

* Le conciliateur le 3e jeudi du mois.

* Lannion Trégor Solidarités pour tous les aides et soins à domicile (02 96 22 15 20)