



# TREB'ESTIVAL

Animations GRATUITES

Du 1er au 15 Juillet 2021

**Dimanche 4 (9h30 à 17h) : Treb' Bien-être**

Ramassage déchets et activités bien-être, Parking de Tresmeur Port

**Lundi 5 (18h) : Spectacle famille : Place aux Mômes**

Les Fées Railleuses, devant le Centre Culturel Le Sémaphore.

**10 au 17/07 : L'école de Voile fête ses 60+1 ans**

Ecole de Voile et Jardin de Ker Nelly.

**Lundi 12 (18h) : Spectacle famille : Place aux Mômes**

Olifan, devant le Centre Culturel Le Sémaphore.

**Mardi 13 (17h30) : Conférence Géologie du Granit**

Salle Dour ar Bars.

**Mardi 13 (Dès 19h) : Feu d'artifice & Concert (restauration possible sur place)**

Groupes de musiques : DJ Triskill + DJ Digresk, Esplanade du Castel.

**13 au 22/07 : Exposition artistique Association Entrevoir**

Centre Culturel Le Sémaphore, de 14h à 19h.

**Mercredi 14 : Vide greniers (restauration sur place) organisé par l'ALT**

Parking du Centre Culturel Le Sémaphore.

**Jeudi 15 (9h) : Découverte du quartier Bonne Nouvelle**

Circuit de visite, rdv devant l'Office de Tourisme.

**Samedi 17 (18h) : Conférence Calcul de carbone appliqué aux mobilités**

Salle Dour Ar Bars.

**Jusqu'au 31/08 : Exposition photos Tour de France**

Revivez les 7 Tours de France de Bernard Charmentray, Promenade de Tresmeur.

**Jusqu'au 30/09 : Léguer en Fête - Léguer, rivière sauvage**

Exposition photographies, Mairie de Trébeurden.

**INFOS MAIRIE : 02 96 15 44 00**

**INFOS OFFICE DE TOURISME : 02 96 05 60 70**





# TREB'ACTIV

Animations Sportives & culturelles

(Tout public à partir de 8 ans)



**Du 19 au 23 Juillet 2021**

## LUNDI

13h30/15h : Tennis (8€)

17h/18h : Escrime (6€ ou 3 Tickets)

## MARDI

16h/18h : Scrapbooking (6€)

10h/12h ou 17h/19h : Tango (2h 9€/4h 16€)

13h30/14h30 : Stand up paddle (6€)

## MERCREDI

9h/10h : Gym (6€)

10h/11h : Pilates (10€)

10h/12h : Tennis de table (Salle Quiniou)

13h30/14h30 : Kayak de mer (6€)

14h : Rand'Eau Palmée (28€)

## JEUDI

10h/12h ou 17h/19h : Tango (2h 9€/4h 16€)

12h/13h : Baptême Catamaran (6€)

16h/18h : Scrapbooking (6€)

20h : Tournoi de Badminton (1 Ticket)

## VENDREDI

10h/11h : Circuit training Tabatta (10€)

11h/12h : Qi Qong (11€)

14h/16h : Escalade (6 Tickets)

20h : Tournoi de Foot en salle (1 Ticket)

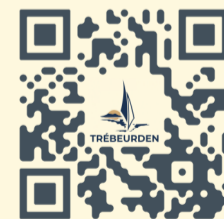
## STAGES

Lundi-Vendredi 9h30/12H30 : Tennis (85€)

## INFOS ET INSCRIPTION EN MAIRIE

(lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - samedi de 10h à 12h)

**06 98 18 22 76 - TREBACTIV@TREBEURDEN.FR**





# TREB'ACTIV

Animations Sportives & culturelles



(Tout public à partir de 8 ans)

**Du 19 au 23 Juillet 2021**

## SALLE PROVOST

### **Lundi**

10h/11h : Foot en salle (1 Ticket)  
11h/12h : Badminton (1 Ticket)  
17h/18h : Escrime (6€ où 3 Tickets)

### **Mardi**

10h/11h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
10h/11h : Handball (1 Ticket)  
11h/12h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
11h/12h : Basket Ball (1 Ticket)  
15h/16h : Flag Rugby (1 Ticket)  
16h/17h : Tchoukball (1 Ticket)  
17h/18h : Badminton (1 Ticket)

### **Mercredi**

17h30/18h30 : Foot en salle (1 Ticket)  
18h30/19h30 : Badminton (1 Ticket)

### **Jeudi**

10h/11h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
10h/11h : Foot en salle (1 Ticket)  
11h/12h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
11h/12h : Volley Ball (1 Ticket)  
15h/16h : Speedminton/Crossminton  
(1 Ticket)  
16h/17h : Kinball (1 Ticket)  
20h : Tournoi de Badminton (1 Ticket)

### **Vendredi**

10h/11h : Badminton (1 Ticket)  
11h/12h : Hockey (1 Ticket)  
20h : Tournoi de Foot en Salle (1 Ticket)

## POUL AR BELLEG

### **Lundi au Vendredi**

10h/12h : Poterie (23€)

## PLAGE DE TRESMEUR

### **Lundi**

9h30/10h30 : Footing matinal  
(Gratuit) - *RDV au local SNSM*  
15h30/18h30 : Beach Sports (Gratuit)

### **Mercredi**

9h30/10h30 : Yoga (10€)  
10h/11h : Pilates (10€)  
15h/17h : Course d'orientation/  
Rallye Photo (1 Ticket)

### **Jeudi**

10h/11h : Découverte Géosolmar  
(Gratuit)

### **Vendredi**

10h/11h : Circuit Training Tabatta  
(10€)  
14h30/17h30 : Beach Sports (Gratuit)

## SALLE QUINIOU

### **Lundi**

11h/12h : Tennis de Table (1 Ticket)

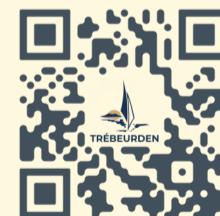
### **Mercredi**

10h/12h : Tournoi de Tennis de  
Table (1 Ticket)

## **INFOS ET INSCRIPTION EN MAIRIE**

(lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - samedi de 10h à 12h)

**06 98 18 22 76 - TREBACTIV@TREBEURDEN.FR**





# TREB'ACTIV

Animations Sportives & culturelles



(Tout public à partir de 8 ans)

**Du 19 au 23 Juillet 2021**

## ECOLE DE VOILE

### **Mardi**

13h30/14h30 : Stand Up Paddle (6€)

### **Mercredi**

13h30/14h30 : Kayak (6€)

### **Jeudi**

12h/13h : Baptême Catamaran (6€)

## SALLE DE TENNIS

### **Lundi**

13h30/15h : Tennis (8€)

### **Jeudi**

15h/16h30 : Roller Hockey (1 Ticket)

## SALLE D'ACTIVITE

### **Mercredi**

9h/10h : Gym (6€)

### **Vendredi**

11h/12h : Qi Gong (11€)

## SALLE DOUR AR BARS

### **Mardi & Jeudi**

16h/18h : Scrapbooking (6€)

## SALLE KERARIOU

### **Mardi & Jeudi**

10h/12h ou 17h/19h: Découverte

Tango (9€ ou 16€ si 2 sessions)

## CITY STADE

### **Mardi**

15h/16h : Hockey (1 ticket)

16h/17h : Foot (1 ticket)

### **Mercredi**

18h30/19h30 : Basket

### **Vendredi**

10h/11h : Golf (1 Ticket)

11h/12h : Tennis Ballon (1 Ticket)

## PLAGE DE PORS TERMEN

### **Lundi**

16h/17h : Beach Soccer (Gratuit)

17h/18h : Ultimate (Gratuit)

### **Vendredi**

15h/16h : Tennis de plage (Gratuit)

16h/17h : Beach Volley (Gratuit)

## CASTEL PORT

### **Mercredi**

14h : Rand'Eau Palmée (28€)

## POINTE DE BIHIT

### **Vendredi**

14h/16h : Escalade (12€ ou 6 Tickets)

## INFOS ET INSCRIPTION EN MAIRIE

(lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - samedi de 10h à 12h)

**06 98 18 22 76 - TREBACTIV@TREBEURDEN.FR**

