



# TREB'ESTIVAL

Animations GRATUITES

**Du 1er au 15 Juillet 2021**

**Dimanche 4 (9h30 à 17h) : Treb' Bien-être**

Ramassage déchets et activités bien-être, Parking de Tresmeur Port

**Lundi 5 (18h) : Spectacle famille : Place aux Mômes**

Les Fées Railleuses, devant le Centre Culturel Le Sémaphore.

**10 au 17/07 : L'école de Voile fête ses 60+1 ans**

Ecole de Voile et Jardin de Ker Nelly.

**Lundi 12 (18h) : Spectacle famille : Place aux Mômes**

Olifan, devant le Centre Culturel Le Sémaphore.

**Mardi 13 (17h30) : Conférence Géologie du Granit**

Salle Dour ar Bars.

**Mardi 13 (Dès 19h) : Feu d'artifice & Concert (restauration possible sur place)**

Groupes de musiques : DJ Triskill + DJ Digresk, Esplanade du Castel.

**13 au 22/07 : Exposition artistique Association Entrevoir**

Centre Culturel Le Sémaphore, de 14h à 19h.

**Mercredi 14 : Vide greniers (restauration sur place) organisé par l'ALT**

Parking du Centre Culturel Le Sémaphore.

**Jeudi 15 (9h) : Découverte du quartier Bonne Nouvelle**

Circuit de visite, rdv devant l'Office de Tourisme.

**Samedi 17 (18h) : Conférence Calcul de carbone appliqué aux mobilités**

Salle Dour Ar Bars.

**Jusqu'au 31/08 : Exposition photos Tour de France**

Revivez les 7 Tours de France de Bernard Charmentray, Promenade de Tresmeur.

**Jusqu'au 30/09 : Léguer en Fête - Léguer, rivière sauvage**

Exposition photographies, Mairie de Trébeurden.

**INFOS MAIRIE : 02 96 15 44 00**

**INFOS OFFICE DE TOURISME : 02 96 05 60 70**





# TREB'ACTIV

## Animations Sportives & culturelles



(Tout public à partir de 8 ans)

**Du 12 au 16 Juillet 2021**

### **LUNDI**

9h/10h : Gym (6€)  
13h30/15h : Tennis (8€)  
17h/18h : Escrime (6€ ou 3 Tickets)

### **MARDI**

16h/18h : Scrapbooking (6€)  
10h/12h ou 17h/19h : Tango (2h 9€/4h 16€)  
13h30/14h30 : Stand up paddle (6€)

### **MERCREDI**

10h/11h : Footing remise en forme (Plage de Tresmeur)  
10h/11h : Pilates (10€)  
10h/12h : Tennis de table (Salle Quiniou)  
13h30/14h30 : Kayak de mer (6€)

### **JEUDI**

10h/12h ou 17h/19h : Tango (2h 9€/4h 16€)  
10h30/12h : Djembé (10€ ou 5 Tickets)  
12h/13h : Baptême Catamaran (6€)  
14h/16 : Skate (6 tickets)  
16h/18h : Scrapbooking (6€)  
20h : Tournoi de Badminton (1 Ticket)

### **VENDREDI**

10h/11h : Circuit training Tabatta (10€)  
10h30/12h : Djembé (10€ ou 5 Tickets)  
11h/12h : Qi Qong (11€)  
14h/16h : Skate (6 tickets)  
14h/16h : Escalade (6 Tickets)  
20h : Tournoi de Foot en salle (1 Ticket)

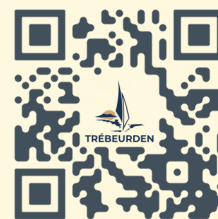
### **STAGES**

Lundi-Vendredi 9h30/12H30 : Tennis (85€)  
Lundi-Vendredi 10h/12h : Poterie (23€)

## **INFOS ET INSCRIPTION EN MAIRIE**

(lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - samedi de 10h à 12h)

**06 98 18 22 76 - TREBACTIV@TREBEURDEN.FR**





# TREB'ACTIV

## Animations Sportives & culturelles



(Tout public à partir de 8 ans)

**Du 12 au 16 Juillet 2021**

### SALLE PROVOST

#### **Lundi**

10h/11h : Foot en salle (1 Ticket)  
11h/12h : Badminton (1 Ticket)  
17h/18h : Escrime (6€ ou 3 Tickets)

#### **Mardi**

10h/11h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
10h/11h : Handball (1 Ticket)  
11h/12h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
11h/12h : Basket Ball (1 Ticket)

#### **Jeudi**

10h/11h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
10h/11h : Foot en salle (1 Ticket)  
11h/12h : Tir à l'arc (2 Tickets)  
11h/12h : Volley Ball (1 Ticket)  
20h : Tournoi de Badminton (1 Ticket)

#### **Vendredi**

10h/11h : Badminton (1 Ticket)  
11h/12h : Hockey (1 Ticket)  
20h : Tournoi de Foot en Salle (1 Ticket)

### SALLE QUINIOU

#### **Lundi**

11h/12h : Tennis de Table (1 Ticket)

#### **Mercredi**

10h/12h : Tournoi de Tennis de Table  
(1 Ticket)

### POUL AR BELLEG

#### **Lundi au Vendredi**

10h/12h : Poterie (23€)

### PLAGE DE TRESMEUR

#### **Lundi**

9h30/10h30 : Footing matinal  
(Gratuit)

15h/18h : Beach Sports (Gratuit)

#### **Mardi**

15h/18h : Beach Sports (Gratuit)

#### **Mercredi**

9h30/10h30 : Yoga (10€)

10h/11h : Pilates (10€)

15h/18h : Beach Sports (Gratuit)

#### **Jeudi**

10h/11h : Découverte Géosolmar  
(Gratuit)

15h/18h : Beach Sports (Gratuit)

#### **Vendredi**

10h/11h : Circuit Training Tabatta  
(10€)

15h/18h : Beach Sports (Gratuit)

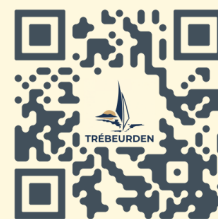
#### **Samedi**

9h30/10h30 : Yoga (10€)

## **INFOS ET INSCRIPTION EN MAIRIE**

(lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - samedi de 10h à 12h)

**06 98 18 22 76 - TREBACTIV@TREBEURDEN.FR**





# TREB'ACTIV

Animations Sportives & culturelles



(Tout public à partir de 8 ans)

**Du 12 au 16 Juillet 2021**

## ECOLE DE VOILE

### **Mardi**

13h30/14h30 : Stand Up Paddle (6€)

### **Mercredi**

13h30/14h30 : Kayak (6€)

### **Jeudi**

Baptême Catamaran (6€)

## CITY STADE

### **Vendredi**

10h/11h : Golf (1 Ticket)

11h/12h : Tennis Ballon (1 Ticket)

## SALLE DE TENNIS

### **LUNDI**

13h30/15h : Tennis (8€)

## SALLE DOUR AR BARS

### **Mardi & Jeudi**

16h/18h : Scrapbooking (6€)

### **Jeudi & Vendredi**

10h30/12h : Djembé (10€ ou 5 Tickets)

## SALLE D'ACTIVITE

### **Mercredi**

9h/10h : Gym (6€)

### **Vendredi**

11h/12h : Qi Qong (11€)

## CASTEL PORT

### **Mercredi**

14h: Rand'Eau Palmée (28€)

## SKATE-PARK de PLEUMEUR BODOU

### **Jeudi & Vendredi**

14h/16h : Skate (12€ ou 6 Tickets)

## POINTE DE BIHIT

### **Vendredi**

14h/16h : Escalade (12€ ou 6 Tickets)

## SALLE KERARIOU

### **Lundi & Jeudi**

10h/12h ou 17h/19h: Découverte  
Tango (9€ ou 16€ si 2 sessions)

## **INFOS ET INSCRIPTION EN MAIRIE**

(lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - samedi de 10h à 12h)

**06 98 18 22 76 - TREBACTIV@TREBEURDEN.FR**

