

JUIN 2026

# TREB Infos

LETTRE MUNICIPALE D'INFORMATIONS

## Ti Poupenn: sortie à la plage

**JOURNAL DE LA CRÈCHE**  
**Ti Poupenn**  
**SORTIE À LA PLAGE**

**JEUDI 16 AVRIL**  
de 16h à 18h30

La crèche Ti Poupenn a troqué les jeux de la salle contre les châteaux de sable pour une belle sortie à la plage pleine de rires, de vent marin et de petits pieds dans le sable !

**AU PROGRAMME :**

- découverte de la plage
- pâtés de sable en série
- chasse aux coquillages
- éclats de rire à gogo...

et surtout un super goûter partagé face à la mer !

Les enfants se sont éclatés du début à la fin !

Cette sortie a aussi été un joli moment de rencontre autour de la **SEMAINE DE LA PARENTALITÉ**. Plusieurs parents nous ont accompagnés pour profiter de ce temps convivial, tandis que d'autres sont venus récupérer leurs enfants directement sur la plage. Cela a permis de beaux échanges, des discussions chaleureuses et de partager ensemble un moment simple et joyeux autour des enfants.

Et bravo à nos petits aventuriers qui ont mis du soleil dans cette fin d'après-midi bretonne !

Un grand merci aux familles présentes pour leur bonne humeur et leur participation !

**Fête de la MUSIQUE !**

**DIMANCHE 21 JUN 2026**  
SCÈNE OUVERTE DE 14H À 17H  
PLAGE DE PORS TERMEN

**i**

**CABANE À DONS BUDGET PARTICIPATIF**

La cabane à dons fonctionne exclusivement grâce au travail des bénévoles.

La mairie cherche actuellement des volontaires pour étoffer l'équipe qui s'en occupe : ranger, trier, se relayer pour l'ouverture...

Renseignements et inscription auprès de la mairie 02 96 15 44 00 [mairie@trebeurden.bzh](mailto:mairie@trebeurden.bzh)

## Gestion Différenciée au Jardin de Ker Nelly

Le jardin de Ker Nelly est un exemple de la mise en place de la gestion différenciée, une approche qui vise à entretenir les espaces verts de manière plus écologique et durable. Situé dans une espace riche en biodiversité, ce jardin offre une expérience unique à ses visiteurs, en particulier aux passionnés de botanique et de nature.

Le jardin de Ker Nelly est un exemple inspirant de comment la gestion différenciée peut transformer un espace vert en un havre de biodiversité et de beauté.





## Découverte de l'île Molène

Molène, une île au charme exotique, est en proie à une érosion inévitable, la plaçant en tête des îles françaises métropolitaines menacées de disparition. Cette île est le sujet d'une animation, **vendredi 19 juin**, menée par Odile Guérin qui l'étudie depuis un demi-siècle.

L'animation explore les « gros cailloux et tas de sable » de l'île, révélant son histoire géologique et les étapes de son évolution. Les participants pourront plonger dans des thèmes variés tels que la géologie, la géomorphologie, la faune, la flore, l'archéologie et l'histoire.

La visite commence par un aller-retour en bateau, incluant un tour de l'île, d'une durée totale d'1h30. Sur l'île, une marche de 600 mètres est prévue, suivie d'un pique-nique (à prévoir). Cette partie de l'excursion dure environ 4h30. La marche sur le sable et les rochers est très facile, et l'embarquement ainsi que le débarquement sont aisés, que ce soit au port ou sur le sable de l'île.

La durée totale de l'activité est d'environ 6h30. Pour participer à l'animation, une contribution libre est demandée, avec un minimum de 1€. Le tarif pour la traversée en bateau à voile, assurée par l'École de Voile de Trébeurden, est de 25€.

Étant donné la capacité limitée du bateau (9 places), la réservation est obligatoire. Pour ce faire, contactez le **07 80 53 10 37** (de préférence par SMS) ou envoyez un courriel à [geo22sgmb@orange.fr](mailto:geo22sgmb@orange.fr). Rendez-vous à la maison de la mer à 9h30.

<https://www.trebeurden.bzh/evenement/molene-une-ile-en-voile-de-disparition/>



## Les espaces naturels s'animent

Chaque année, Lannion-Trégor Communauté et le Département des Côtes d'Armor proposent un large programme d'animations sur les sites naturels protégés du territoire. Forêts, marais, littoral... plus de 40 sites d'exception s'ouvrent à tous les curieux, petits et grands !

En 2026 :

900 animations d'avril à décembre, 110 thématiques variées : nature, patrimoine, culture, loisirs...

25 structures partenaires : associations, offices de tourisme, maisons nature...

Balades naturalistes, découvertes des oiseaux, randonnées contées, musique verte ou encore escalade dans les arbres... Les animations, accessibles à tous les publics, offrent une façon originale et conviviale de (re)découvrir la richesse du Trégor.

Programme disponible à l'office de tourisme.



## Les plantes invasives sur Trébeurden



### UN PROBLEME

En ce moment la renouée du japon se réveille et l'ail triquètre est en pleine floraison. On peut trouver jolies ses fleurs blanches et l'utiliser en cuisine mais elle prend toute la place de plus en plus vite sur les talus et dans les jardins (bien penser à enlever le bulbe à l'arrachage).

**Rappel :** pour éviter qu'elles se retrouvent dans les composts il n'est pas possible de déposer en déchetteries les déchets verts des plantes invasives (renouée du japon – ail triquètre – herbe de la pampa en fleurs et en graines – griffes de sorcière ) sauf à Buhulien où elles sont traitées à part.



### DES SOLUTIONS

Pour en faciliter l'usage, la benne de récupération des déchets verts des plantes invasives sera mise à disposition des habitants une fois par mois du vendredi 14 h au dimanche soir sur la zone enherbée en bordure du marais du Petit Quellen.

Dates retenues pour le mois de mai: **Du vendredi 19 juin au dimanche 21 juin.**



### Atelier participatif expérimental de lutte contre la renouée du japon:

L'association **E.T.A.P.E.S.** vous invite vivement le **vendredi 19 juin** pour le temps qui vous convient entre 17h et 19h en vous munissant de gants.

Vous pourrez aussi en profiter pour obtenir des renseignements et des conseils qui seront assurés dans la convivialité.

#### Pour en savoir plus:

Vous pouvez consulter en Mairie le dossier d'information sur les plantes invasives ou visiter le site WEB [etapes22560.com](http://etapes22560.com) .



## Fête de l'école





## Séances de découverte SCT gym



Le SCT gym vous propose des séances gratuites de découverte sportive de cardio-renfo avec Sylvain Guillot à la salle d'activités **les jeudis 25 juin et 2 juillet** de 12h à 13h.

<https://sctgym.e-monsite.com/>



## Stage de Yoga et Qi Gong

Annick Petit, professeur de Qi Gong et Linda Piquiot-Léger, professeur de yoga vous proposent un stage **samedi 20 juin** salle omnisports.

Au programme:

9h-12h30: atelier Qi Gong/ Yoga doux et adapté

14h-17h30: atelier Qi Gong / Yoga des yeux

Contact: 06 80 70 83 30

<https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/ca-bouge/fetes-et-manifestations/stage-yoga-et-qi-gong-trebeurden-fr-6391321/>



## spectacle de Hip Hop

L'association breaking Street propose des cours de danse, toute les mardis de 17h /20h par tranche d'âge. Ils présenteront leur travail sur l'année sous forme de chorégraphie suivi d'une battle de danse contre d'autres élèves de différentes villes jugée par un jury et le public.

Au programme :

- Show
- Battle
- Initiation graffiti avec Rom'One un artiste venu de Brest des 15h

Au patio à Ploulec'h à 20h entrée gratuite.

Contact: 07 77 75 34 21 / [breaking.street.tregor@gmail.com](mailto:breaking.street.tregor@gmail.com)



## Quand la mer se retire, sur l'estran, on observe le vivant...

L' Association E.T.A.P.E.S. vous propose des sorties à marée basse sur la plage de Landrellec.

Au programme :

- Observation des différentes ceintures d'algues
- Découverte des mollusques qui s'en nourrissent
- Exploration de la diversité du vivant

Un atelier de sciences participatives est animé également en suivant le protocole BIOLIT(algues et bigorneaux). Tout le matériel et les conseils sont fournis pour cette animation gratuite. Les observations permettront d'alimenter une banque de données pour les chercheurs.

E.T.A.P.E.S. est inscrite au réseau des Relais BIOLIT par les chercheurs de PLANETE MER reliés au Muséum National d'Histoire Naturelle et à la Station scientifique de Dinard pour notre territoire.

Prochaine sortie : **lundi 15 juin** à Landrellec sur le parking proche du bar le macareux à 13h30 (heure imposée par la marée) pour environ deux heures d'observations.

Inscriptions par mail [etapes22560@orange.fr](mailto:etapes22560@orange.fr) ou par SMS 06 81 41 41 80.



## Trèb en marinière

# TRÈB EN MARINIÈRE <sup>2026</sup>

3 EVENEMENTS !

TOUS À TRESMEUR  
POUR LE RECORD DE MARINIÈRE !

SAMEDI 13/06 DÈS 18H :

MISS MARINIÈRE AU SEMAPHORE <sup>SE AVEC ROISSON</sup>

SAMEDI 18/07 À 16H30 :

RECORD DE MARINIÈRE PLAGE TRESMEUR <sup>GRATUIT</sup>

DIMANCHE 23/08 :

TER DEBARASSE TOUT ! <sup>3€ DU METRE LINEAIRE</sup>



## Le solstice d'été, tout comprendre

Les beaux jours, les fruits, les vacances et bien d'autres éléments ne sont que les résultats de la révolution annuelle de la Terre autour du Soleil. Cet événement sera l'occasion d'expliquer de manière simple et pédagogique le mécanisme astronomique des saisons.

Cette conférence d'1h30 vise à démystifier les phénomènes qui rythment notre année suivie d'une discussion interactive. Au programme du **lundi 22 juin** à 17h30:

- Astronomie
- Géographie
- Climatologie

La participation à l'animation est libre, avec un minimum de 1 €. Ne manquez pas cette occasion unique d'en apprendre davantage sur les cycles naturels qui influencent notre quotidien !

Contact 07 80 53 10 37 (par SMS) ou [geo22sgmb@orange.fr](mailto:geo22sgmb@orange.fr).  
<https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/ca-bouge/fetes-et-manifestations/le-solstice-dete-tout-comprendre-trebeurden-fr-3657008/>



## Registre des personnes vulnérables



### Qui est concerné?

Les personnes résidant à leur domicile, âgées de plus de 65 ans (60 ans sous condition) ou en situation de handicap.



### Qui peut inscrire?

La personne, son représentant légal ou un tiers.



### Pourquoi s'inscrire?

Pour bénéficier d'un accompagnement selon les besoins (appel téléphonique, mail...) pendant des événements exceptionnels (climatique ou sanitaire).



### Comment s'inscrire?

Par courrier ou par mail: en envoyant le bulletin d'inscription disponible à l'accueil de la Mairie ou sur le site [www.trebeurden.bzh](http://www.trebeurden.bzh)

### Signalez-vous!



#### CCAS Mairie

7-9 rue des plages 22560 TREBEURDEN  
Par téléphone: 02 96 15 47 87  
[ccas@trebeurden.fr](mailto:ccas@trebeurden.fr)



Jusqu'au 30 juin: **Exposition Treb' en l'air.** Promenade de Tresmeur.

Vendredi 5 juin: **Il était une fois la France.** 18h Maison de la mer. [professeurbuzug.bzh](http://professeurbuzug.bzh)

Vendredi 5 juin: **Conseil Municipal.** 19h Mairie

Samedi 6 juin: **L'érosion des côtes.** 10h Toëno. [professeurbuzug.bzh](http://professeurbuzug.bzh)

Samedi 6 juin: **Construire un cadran solaire.** 15h Maison de la mer. [professeurbuzug.bzh](http://professeurbuzug.bzh)

Samedi 13 juin: **Election Miss marinière.** 18h au Centre culturel le Sémaphore. Trèb en marinière

Dimanche 14 juin: Fête de l'école

Vendredi 19 juin: **Molène.** 9h30 [professeurbuzug.bzh](http://professeurbuzug.bzh)

Vendredi 19 juin: **Atelier plantes invasives.** à partir de 17h. [ETAPES](http://ETAPES)

Samedi 20 juin: **Stage de yoga et Qi gong.** Salle omnisports. Réservations: 06 80 70 83 30 Informations

Samedi 20 juin: **Geosolmar.** 16h [professeurbuzug.bzh](http://professeurbuzug.bzh)

Samedi 20 juin: **Concert Treb Doo Wap.** 20h30 [Chapelle de Penvern](http://Chapelle de Penvern).

Dimanche 21 juin: **Tournoi de pétanque et soirée DJ.** Jardin de Ker Nelly.

Dimanche 21 juin: **Fête de la musique.** Plage de Pors Termen.

Lundi 22 juin: **Journée du don d'organe**

Lundi 22 juin: **Le solstice d'été, tout comprendre.** 17h30 Maison de la mer. [professeurbuzug.bzh](http://professeurbuzug.bzh)

Mercredi 24 juin: **Îles et rivages de Trébeurden et l'Île-Grande en bateau.** 14h Maison de la mer. [professeurbuzug.bzh](http://professeurbuzug.bzh)

Vendredi 26 juin: **Atelier de sauvegarde de la fontaine de Nendivern.** à partir de 14h. [ETAPES](http://ETAPES)

Vendredi 26 juin: **Arrivée de la régates de Yealm.** à partir de 14h. <https://yachtclub-trebeurden.com/>

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET: [WWW.TREBEURDEN.BZH](http://WWW.TREBEURDEN.BZH)

